

Leitbild der Gymnastik (bitte aufbewahren!)

In ein paar Worten möchten wir euch ein Portrait unserer Riege mit auf den Weg geben. Zugleich möchten wir euch über die Grundsätze und Ziele der Gymnastik informieren.

Was machen wir?

Wir trainieren und fördern ausschliesslich die Sparte Gymnastik. Diese umfasst das Turnen mit verschiedenen Handgeräten, wie zum Beispiel Ball, Keulen, Band oder unkonventionelle Handgeräte, oder Übungen ohne Handgeräte zu Musik. Genau vorgeschriebene Elemente sollen einzeln (Test) oder in der Gruppe (Kür) vorgeturnt werden.

Aufbau

Grundlage für das Erlernen der Basisbewegungen sind die Gymnastik-Tests. Diese werden in verschiedenen Stufen Angeboten und beim Abschluss-Test einzeln vorgeturnt. Die Anforderungen sowie die Choreografie und Musik werden vom Schweizerischen Turnverband vorgegeben. Bewertet wird die technische Ausführung der einzelnen Turner/innen.

Die Kür ist eine gemeinsame Vorführung aller Turner/innen zusammen. Sowohl die Musik wie auch die Choreografie werden von den Leiterinnen frei gewählt und zusammengestellt. An den Wettkämpfen werden neben der technischen Ausführung der einzelnen Turner/innen auch die Harmonie der Gruppe, das Engagement, die Formationen und vieles mehr bewertet. All das fliesst in die sogenannte T-Note (= technische Note). Daneben wird auch die Choreografie, das heisst, das Konzept der Vorführung mit Vielseitigkeit, Interpretation, Partnerarbeit, Schwierigkeiten, etc. mit der P-Note (= Programm Note) bewertet. Die Endnote ergibt sich aus der Summe der Turnerinnen-Note (T-Note) mit der Leiter-Note (P-Note). Die maximale Endnote ist sowohl bei den Tests wie auch bei den Kürvorführungen eine 10.

Neuaufnahmen / Aufnahmekriterien

Folgende Gymnastik-Gruppen werden aktuell von unserem Verein angeboten:

- Test-Gruppe (Einsteigergruppe, ab 6 Jahre)
- Kür-Gruppe II (Alter: ca. 9-12 Jahre)
- Kür Gruppe I (Alter: ca. 12-17 Jahre)
- Aktiv Gruppe (ab 18 Jahre)

Die Gymnastik steht grundsätzlich Mädchen wie auch Knaben offen. Das ideale Einstiegsalter ist 6-7 Jahre. Ein früherer oder späterer Einstieg wird mit den Leiterinnen besprochen. Interessierte Kinder besuchen drei Schnuppertrainings nach den Sommerferien und absolvieren einen **Eignungstest**. Nach bestandener Prüfung ist man Mitglied unserer Gymnastikriege. Die Daten der Schnuppertrainings werden jeweils von den Leiterinnen auf unserer Homepage bekannt gegeben. Einen Wechsel in die nächsthöhere Kategorie erfolgt als ganze Gruppe alle drei Jahre.

Kosten

Die Jahreskosten betragen 140.- Fr. Dazu kommen Reisekosten für Wettkämpfe sowie das Riegenoutfit bestehend aus Gymnastik-Dress, Spitzen, Gymnastik-Trainer.

Jahresplanung und Wettkämpfe

Wir informieren die Kinder und die Eltern jeweils so früh wie möglich über die Wettkampfdaten und – Zeiten. Die Wettkämpfe finden immer samstags oder sonntags statt (Ausnahmen sind möglich). Eine frühzeitige Terminplanung ist für alle unerlässlich. Deshalb ist die Wettkampfanmeldung jeweils **definitiv**. Im Normalfall erwarten wir, dass die Mädchen und Knaben an den angebotenen Wettkämpfen teilnehmen.

Die Wettkämpfe sind das Fernziel und somit eine Motivationspritze für die absolvierten anstrengenden Trainings. Der DTV Wettingen übernimmt zurzeit das Startgeld der Jugendriegen an Wettkämpfen. Die anderen Kosten müssen von den Turnerinnen übernommen werden. Erscheint man, trotz Anmeldung, nicht am Wettkampf, so muss der Verein das **gesamte Startgeld** von der/dem Turner/in verlangen. Zusätzlich wird eine **Busse von 100.- Fr.** erhoben, begründet durch den zusätzlichen Mehraufwand, welcher eine Absage zur Folge hat. Entschuldbare Absenzen sind: fieberhafte Erkrankungen und Verletzungen oder ein Todesfall in der Familie.

Trainingsbekleidung

Wir empfehlen enganliegende Kleidung, im Idealfall ein Gymnastikdress. Dies erleichtert sowohl der/dem Turner/in als auch den Leiterinnen das Kontrollieren der Körperspannung und der Bewegungsausführung. Das Turnen nur in Socken ist wegen der Ausrutschgefahr verboten. Geeignet sind ABS-Socken, Spitzen und Geräteschuhe. Das Zusammenbinden von langen Haaren (ab Schulterlänge) ist obligatorisch. Schmuck und Uhren (ausser Ohrstecker) müssen vor dem Training ausgezogen werden. Die Handys sind bei Trainingsbeginn lautlos zu stellen und bis Trainingsende beiseite zu legen!

Für Diebstähle jeglicher Art, z.B. in den Garderoben, kann der Verein keine Haftung übernehmen. Dem/der Turner/in wird empfohlen, die Wertsachen in die Halle zu nehmen.

Rücktritte

Rücktritte sollten nur nach den Wettkampfsaisons erfolgen. Mögliche Zeitpunkte sind **nach den Sommerferien** oder **nach den Weihnachtsferien**. Ein/e Turner/in soll sich daher gut überlegen, ob er/sie noch eine weitere Saison (= ½ Jahr) mitturnen will. Der Austritt ist den Leiterinnen schriftlich mitzuteilen. Da die Saisonplanung als Gruppe gemacht wird, ist ein Ausstieg unter der Saison mit grossem Mehraufwand verbunden und unfair der anderen Gruppen-teilnehmer/innen gegenüber.

Anwesenheit

Wir erwarten, dass der/die Turner/in an möglichst **allen** Trainingseinheiten teilnimmt, damit alle gleich gut beim Programm mitkommen. Bei mehr als **drei Absenzen** in einem Halbjahr wird auf das Gymnastikkind zugegangen. Bei zu vielen Absenzen werden die Leiterinnen entscheiden, ob die Teilnahme am Wettkampfprogramm noch möglich ist. Das Abmelden ist Ehrensache und sollte den Leiterinnen so früh wie möglich mitgeteilt werden (spätestens am Morgen des Trainingstages).

Unser Verein bleibt am Wettkampf bis zum Rangverlesen mit der gesamten Gruppe anwesend. **Vorzeitiges Nachhause Gehen** ist schriftlich den Leiterinnen vor dem Wettkampf zu melden.

Fotografieren / Filmen / Social Media

Während des Trainings und an Wettkämpfen werden die Turner/innen von den Leiterinnen fotografiert und gefilmt. Die Wettkampf-Fotos werden auf der Website des DTV Wettingen veröffentlicht und die Videos den Turner/innen zur Verfügung gestellt (per Whatsapp, Dropbox, etc.).

Die Gymnastikriege sowie der Damenturnverein sind ebenfalls auf den sozialen Netzwerken Instagram und Facebook sowie Youtube aktiv. Auf diesen werden wir aktuelle Beiträge veröffentlichen von Wettkämpfen, Auftritten und anderen Events. Die Leiterinnen sind dazu verpflichtet keine Fotos oder Videos einer Person ins Netz zu stellen, welche diese schlecht darstellt. Falls ihr mit der Veröffentlichung **nicht** einverstanden seid, markiert dies im entsprechenden Teil im unteren Talon.

Falls die Turner/innen selbst Bildmaterial in den entsprechenden Medien veröffentlichen, kann dies vom DTV Wettingen nicht verhindert werden. Wir empfehlen jedoch, kein solches Bildmaterial zu veröffentlichen, bzw. alle betroffenen Turner/innen vorgängig um Erlaubnis zu fragen.

Unser Verein verlangt viel, wir bieten aber auch einiges!

Die Leiterinnen

Tanja Bolliger, Emilija Crevarova, Mirijam Frei, Martina Huelin, Joana Juchli, Lisa Mathiasen, Claudia Meyer, Stefanie Oswald, Lea Siegrist

Leitbild der Mädchenriege Gymnastik

Wir haben das Leitbild der Gymnastikriege des DTV Wettingen erhalten, durchgelesen und sind mit den Bedingungen einverstanden.

Name des/der Turner/in:

Geburtsdatum:

Name der Eltern:

Adresse:

E-Mail:

Datum und Unterschrift der Eltern:

Fotografien/Filmen/Social Media

Wir haben den Abschnitt Fotografien/Filme/Social Media durchgelesen und vertreten folgende Einstellung.

Name des/der Turner/in:

Veröffentlichung von Fotos/Videos auf sozialen Medien: ja nein

Datum und Unterschrift der Eltern: